



DR. MED. SUSANNE TSCHÖTSCH  
FÄ für Innere Medizin/Endokrinologie/Diabetologie  
DIABETOLOGISCHE SCHWERPUNKTPRAXIS  
Taucherstrasse 26  
02625 Bautzen  
TEL 03591-530 9590  
FAX 03591-530 95950

## **Patienteninformation zur Durchführung eines OGTT (oraler Glucosetoleranztest)**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Ärztin/ Ihr Arzt hat empfohlen, bei Ihnen einen oralen Glucosetoleranztest (OGTT) durchzuführen.

Der OGTT wird zur Früherkennung eines Diabetes mellitus oder einer gestörten Glucosetoleranz, bzw. eines Gestationsdiabetes angewendet.

Nachfolgend geben wir Ihnen einige wichtige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf des Tests an die Hand.

Um die Ergebnisse nicht zu verfälschen, bitten wir Sie um Einhaltung folgender Regeln:

- Ernähren Sie sich 3 Tage vor dem Test wie gewohnt. Auch kohlenhydrathaltige Lebensmittel (z.B. Obst, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln, Milchprodukte) sollten Sie auf keinen Fall einschränken.
- Normale körperliche Bewegung – keine extreme Anstrengung am Tag vor dem Test!
- Akute Erkrankungen/ Entzündungen sollten möglichst 14 Tage vor dem Test ausgeheilt sein.
- Kein Test 3 Tage vor, während oder nach der Menstruation.
- 8-12 Stunden vor dem Test keinen Kaffee, Nikotin und Alkohol konsumieren!
- Am Tag vor dem OGTT essen und trinken Sie bitte nach 22 Uhr nichts mehr (Wasser ist möglich)!
- Bitte nehmen Sie Ihre Schilddrüsentabletten erst nach dem Test ein!
- Am Untersuchungstag kommen Sie bitte nüchtern in die Praxis/ ins Labor.

Ablauf des OGTT (Dauer ca. 2 h):

1. Beginn der Untersuchung Bestimmung des Nüchternblutzuckers (1. Blutzuckerkontrolle)
2. Trinken einer zuckerhaltigen Lösung (75g Zucker in 300ml Flüssigkeit) innerhalb von fünf Minuten.
3. Während des Tests bitten wir Sie darum, sich möglichst wenig zu Bewegen (bringen Sie sich ggf. Lesestoff o.ä. mit ), keine Mahlzeit/ Getränke einzunehmen und nicht zu rauchen!
4. Blutzuckerkontrolle nach 60 Minuten (nur bei Schwangeren) und nach 120 Minuten.
5. Nach Testende bitten wir Sie, noch vor Ort Ihr **mitgebrachtes Frühstück** einzunehmen.
6. Zur Testauswertung erhalten Sie einen separaten Termin.

Ihr Praxisteam